



Kind en Taal vzw



VERTROUWEN BIJ AFSCHIED

UW PEUTER VOORBEREIDEN OP HET KLEUTERKLASJE



Tips voor een soepele overgang naar school

De overgang van thuis naar het kleuterklasje is een belangrijke mijlpaal in het leven van een kind én zijn of haar ouders. Deze periode is gevuld met nieuwe ervaringen die zowel opwindend als uitdagend kunnen zijn. Voor veel kinderen is dit de eerste keer dat ze regelmatige en langdurige tijd buiten de vertrouwde thuissituatie doorbrengen. Dit kan leiden tot angst en onzekerheid, zowel bij het kind als bij de ouders. Kinderen moeten wennen aan een nieuwe omgeving, nieuwe routines en het omgaan met vreemden, wat soms stressvol kan zijn.

De belangrijkste uitdagingen omvatten het ontwikkelen van nieuwe sociale vaardigheden, het aanpassen aan een gestructureerde dagindeling, en het leren omgaan met afscheid van ouders, wat voor sommige kinderen moeilijk kan zijn. Ouders op hun beurt moeten leren vertrouwen op de zorg van anderen voor hun kind, wat gevoelens van angst en bezorgdheid kan oproepen.



Kind en Taal vzw



**Deze presentatie mag gebruikt worden,
mits de correcte bronvermelding:
Kind en Taal vzw
*<https://www.kindentaal.be/>***





Programma

Uitdagingen van de overgang van thuis naar de kleuterklas

Belang ontwikkelen zelfstandigheid en vertrouwen bij het jonge kind

Belang van afscheid nemen

Voorbereiding thuis

Afscheldsrituelen

Communicatie met uw kind

Wat te doen als je kind verdrietig is?

Samenwerking met school





De uitdagingen van de overgang van thuis naar het kleuterklasje



Belangrijke mijlpaal

Nieuwe ervaringen

- Ontwikkeling nieuwe sociale vaardigheden
- Aanpassing gestructureerde dagindeling
- Leren afscheid nemen



De overgang van thuis naar het kleuterklasje is een belangrijke mijlpaal in het leven van een kind én zijn of haar ouders. Deze periode is gevuld met nieuwe ervaringen die zowel opwindend als uitdagend kunnen zijn. Voor veel kinderen is dit de eerste keer dat ze regelmatige en langdurige tijd buiten de vertrouwde thuissituatie doorbrengen. Dit kan leiden tot angst en onzekerheid, zowel bij het kind als bij de ouders. Kinderen moeten wennen aan een nieuwe omgeving, nieuwe routines en het omgaan met vreemden, wat soms stressvol kan zijn.

De belangrijkste uitdagingen omvatten het ontwikkelen van nieuwe sociale vaardigheden, het aanpassen aan een gestructureerde dagindeling, en het leren omgaan met afscheid van ouders, wat voor sommige kinderen moeilijk kan zijn. Ouders op hun beurt moeten leren vertrouwen op de zorg van anderen voor hun kind, wat gevoelens van angst en bezorgdheid kan oproepen.



Het belang van het ontwikkelen van zelfstandigheid en vertrouwen bij jonge kinderen

Zelfstandigheid

Zelfzorg, besluitvorming en het oplossen van kleine problemen-gevoel van bekwaamheid en zelfverzekerdheid

Vertrouwen

Emotionele en sociale ontwikkeling - relaties opbouwen met leeftijdsgenoten en volwassenen buiten hun familie.



Zelfstandigheid en vertrouwen zijn cruciale eigenschappen die jonge kinderen helpen zich aan te passen aan nieuwe omgevingen en uitdagingen. Door zelfstandigheid te ontwikkelen, leren kinderen basisvaardigheden zoals zelfzorg, besluitvorming en het oplossen van kleine problemen, die allemaal bijdragen aan hun algemene gevoel van bekwaamheid en zelfverzekerdheid. Vertrouwen bouwt voort op deze zelfstandigheid: wanneer kinderen geloven in hun eigen capaciteiten, zijn ze meer geneigd om nieuwe uitdagingen aan te gaan en zich aan te passen aan veranderende situaties. Dit vertrouwen is ook belangrijk voor hun emotionele en sociale ontwikkeling. Kinderen die vertrouwen hebben, kunnen gemakkelijker relaties opbouwen met leeftijdsgenoten en volwassenen buiten hun familie.

Ouders en opvoeders kunnen deze eigenschappen bevorderen door kinderen kleine verantwoordelijkheden te geven, hen aan te moedigen om problemen zelf op te lossen, en door een ondersteunende en liefdevolle omgeving te bieden waarin kinderen zich veilig voelen om fouten te maken en uit hun ervaringen te leren.

Het doel van het bevorderen van zelfstandigheid en vertrouwen bij peuters is om hen de emotionele gereedschappen te geven die nodig zijn om de transitie naar het kleuterklasje met minder angst en meer enthousiasme te benaderen. Dit zal hen niet alleen helpen in hun vroege onderwijsjaren, maar deze vaardigheden vormen ook de basis voor toekomstig persoonlijk en academisch succes.

Het belang van afscheid nemen



- Leermoment
- Emotionele veerkracht
- Veilig voelen
- Vertrouwen
- Gevoelens uiten
- Leerproces



Het leren van goede afscheidsvaardigheden is cruciaal voor jonge kinderen, omdat het hen helpt om te gaan met de onvermijdelijke scheidingen en overgangen die ze in hun leven zullen ervaren. Afscheid nemen is meer dan een fysieke handeling: het omvat het ontwikkelen van emotionele veerkracht en het vermogen om zich veilig en ondersteund te voelen, zelfs in afwezigheid van vertrouwde gezichten. Voor peuters, die naar het kleuterklasje gaan, biedt een gestructureerd en positief afscheidsritueel, een gevoel van zekerheid en helpt het angst en onzekerheid te verminderen. Bovendien bevordert het leren van effectief afscheid nemen de onafhankelijkheid van het kind, omdat ze leren vertrouwen op andere volwassenen en sociale steunnetwerken buiten het gezin.

De emotionele impact van afscheid nemen op zowel kinderen als ouders

Afscheid nemen kan een diepe emotionele impact hebben op zowel kinderen als hun ouders. Voor kinderen kan het gevoel van gescheiden zijn van hun ouders gevoelens van angst, verdriet en zelfs verlatingsangst veroorzaken. Deze gevoelens kunnen vooral intens zijn tijdens de eerste dagen of weken van een nieuwe ervaring, zoals het starten van het kleuterklasje. Kinderen kunnen huilen, vastklampen, of regressief gedrag vertonen als uiting van hun onzekerheid.

Voor ouders kan het zien van hun kind in nood of het overhandigen van de zorg aan een ander zorgen voor eigen gevoelens van angst, schuld, of verdriet. Het is normaal dat ouders zich zorgen maken over hoe hun kind zal omgaan met nieuwe uitdagingen en of ze de juiste keuzes hebben gemaakt

voor hun ontwikkeling.

Het bevorderen van een gezonde benadering van afscheid nemen kan echter zowel kinderen als ouders helpen om deze uitdagingen te overwinnen. Door samen rituelen en routines te ontwikkelen, kunnen gezinnen een gevoel van continuïteit en veiligheid creëren dat de overgang vergemakkelijkt. Het moedigt kinderen aan om hun gevoelens te uiten en te leren dat afscheid tijdelijk is, wat bijdraagt aan een veiliger gehechtheid en emotioneel welzijn op lange termijn. Voor ouders biedt het begrijpen en ondersteunen van hun kind door deze processen een manier om hun eigen zorgen te beheersen en vertrouwen op te bouwen in de veerkracht van hun kind.



Vorbereiding thuis



- Rollenspellen over naar school gaan
- Boekjes lezen over school
- Praten over school en nieuwe vriendjes maken
- School bezoeken
- Aan de poort staan
- Met de andere ouders praten



Afscheidsrituelen



- Het belang van een consistent afscheidsritueel
- Een knuffel en een kus
- Een speciaal handgebaar
- Een positieve affirmatie





Communicatie met uw kind

- Stel open vragen zoals "Hoe voel je je over naar school gaan?"
- Pas je woorden aan de leeftijd van je kind aan om begrip te verzekeren.
- Luister actief
- Valideer gevoelens-Het is oké om nerveus te zijn."
- Bied ondersteuning
- Stel je kind gerust – "Je kunt dit aan" of "Ik ben hier om je te helpen."





Wat te doen als je kind verdrietig is?



- Blijf kalm en positief
- Korte afscheidsmomenten
- Overleg met de leerkracht voor ondersteuning





Samenwerking met de school



- Het belang van samenwerking met leerkrachten
- Informatie uitwisselen over het welzijn van het kind





Mijn kind heeft nachtangst

- Nachtelijk gillen, hevige paniek, rechtop in bed, lijkt wakker, maar is niet zo
- Is onschuldig
- Tijdens diepe slaap, eerste helft vd nacht
- Je kind herinnert zich er nadien niets van
- Vaak tussen 3 en 12 jaar en bij jongens
- Probeer je kind niet te wekken
- Bescherm je kind tegen verwondingen

Aanpak
slaapproblemen





**Bedankt voor het
luisteren!**
Zijn er nog vragen?



Kind en Taal vzw



Deze presentatie over slapen is gemaakt door Kind en Taal.

Deze en andere vormen van Kind en Taal zijn gehanteerd bij het
deelproject opvoedingsondersteuning van LimboTaal.